

Рассмотрено и принято на тренерском совете
 Протокол № 3 от 30 августа 2021г.

n.17



«Утверждаю»
 Директор МБУ «СШОР «Королёв»

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 тренировочных групп и групп спортивно-оздоровительной работы
 МБУ «СШОР «Королёв» на 2021 год
 (с 01.09.2021г. по 31.12.2021г.)

№	Ф.И.О. тренера	Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Часы	Всего ч./нед
<i>Отделение «Художественная гимнастика»</i>											
1	Сергеева Е.В. ФОК «СШОР «Королёв»: зал художественной гимнастики и хореографии; игровой зал	ТЭ-1 + ТЭ-2	15:00-18:00		15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	10:00-13:00		15	15
2	Таболицына Я.А. Новое Измайлово СОШ №20; ФОК «Королёв» - игровой зал (резервное время)	ССМ св.1 + ВСМ	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	11:00-15:00 10:00-14:00 ФОК «Королёв» (резерв. время) соревнования	16:00-19:00 ФОК «Королёв» (резерв. время) соревнования	24	24
3	Пугачева Т.С. Новое Измайлово СОШ №20 ФОК «Королёв» - игровой зал (резервное время)	ТЭ-5	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	11:00-14:00 9:00-11:00 ФОК «Королёв» (резерв. время) соревнования	19:00-21:00 ФОК «Королёв» (резерв. время) соревнования	18	18
4	Цветкова А.Д. ФОК «СШОР «Королёв»: зал худож. гимнастики и хореографии; игровой зал	ТЭ-1	14:00-17:00	14:00-17:00	14:00-17:00		14:00-17:00		соревнования	12	12
5	Москалюк С.П. ФОК «СШОР «Королёв»: зал худож. гимнастики и хореографии; игровой зал	ТЭ-1 + ТЭ-2	14:45-17:45	16:30-18:00	14:45-17:45	16:30-18:00	14:45-17:45	11:00-14:00 соревнования	соревнования	15	21
		НП-1		13:30-15:30		13:30-15:30		9:00-11:00 соревнования	соревнования	6	

Отделение «Спортивная гимнастика»

6	Гасилин С.А. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	НП-1	18:45-20:15	18:45-20:15			18:45-20:15	11:30-13:00	понед., среда, пятн. для второй смены 9:00-11:00)	6	30
		ТЭ-1	9:00-11:00 14:30-16:30	14:30-16:30	9:00-11:00 14:30-16:30		9:00-11:00 14:30-16:30	9:00-11:00		10	
		ТЭ-3	9:00-11:00 16:30-18:30	16:30-18:30	9:00-11:00 16:30-19:00		9:00-11:00 16:30-18:30	13:00-15:30		14	

7	Бакленев М.Ю. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал единоборств, зал спорт. гимнастики	НП-1	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00			6	14
		НП-2	14:00-16:00	15:00-17:00	14:00-16:00		14:00-16:00		соревнования	8	

8	Морозов С.Л. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	ВСМ + ССМ св. 1	9:00-11:00 16:00-20:00	9:00-11:00 16:00-20:00	9:00-11:00 16:00-20:00	16:00-20:00	9:00-11:00 16:00-20:00	12:00-16:00 ТМ, соревнования	ТМ, соревнования	32	32
---	---------------------------------------------------------------------------------	--------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	-------------	---------------------------	------------------------------------	---------------------	----	----

9	Тишков А.А. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	ТЭ-3	14:40-17:00	14:40-17:00	14:40-17:00	14:40-17:00	14:40-17:00	9:00-11:20 соревнования	соревнования	14	35
		ССМ 1г. + ТЭ-5 (п)	17:00-20:20	17:00-20:20	17:00-20:20	17:00-20:20	17:00-20:20	17:00-20:20	11:20-15:10 ТМ, соревнования	ТМ, соревнования	

10	Тимофеев А.С. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	ТЭ-1	14:30-16:30	14:30-16:30		14:30-16:30	14:30-16:30	9:00-11:00 соревнования	соревнования	10	34
		ТЭ-5(п) + ССМ св. 1	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	11:00-15:00 соревнования	соревнования	

11	Мартынов Д.В. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	НП-2	14:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00	9:00-11:00 соревнования	соревнования	8	32
		ТЭ-1	16:00-18:00	15:00-17:00	16:00-18:00	15:00-17:00	16:00-18:00		соревнования	10	
		ТЭ-2 + ТЭ-3	18:00-20:00	17:00-20:00	18:00-20:00	17:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	11:00-13:00 соревнования	соревнования	

Отделение «Хоккей на траве»

12	Чуйкина З.В. ФОК «СШОР «Королёв» - игровой зал, ПСОШ №2	ССМ 1 + ССМ св. 1	18:00-22:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	17:00-21:00 ПСОШ №2	18:00-22:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	17:00-21:00 ПСОШ №2	18:00-22:00 Игровой зал ФОК «Королёв»		09:00-13:00 Игровой зал ФОК «Королёв» соревнования	24	30
		СОР		15:00-17:00 ПСОШ №2		15:00-17:00 ПСОШ №2			13:00-15:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	6	

13	Мусина Г. ФОК «СШОР «Королёв» - игровой зал, ПСОШ №2	ТЭ-4	19:30-22:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	18:15-21:00 ПСОШ №2	19:30-22:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	18:15-21:00 ПСОШ №2	19:30-22:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	соревнования	09:00-12:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	16	28
		ТЭ-1	18:00-19:30 Игровой зал ФОК «Королёв»	16:00-18:15 ПСОШ №2	18:00-19:30 Игровой зал ФОК «Королёв»	16:00-18:15 ПСОШ №2	18:00-19:30 Игровой зал ФОК «Королёв»	12:00-15:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	12		

Отделение «Хоккей с мячом»

14	Леонов Д.С. ВСК «Вымпел» (ледовый ФОК, ф/поле)	ССМ 1г.	17:00-20:00 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	16:30-19:30 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	16:15-17:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК, 17:15-19:15 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	16:45-18:30 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК, 18:30-19:45 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	16:30-18:00 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК, 18:00-19:30 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	16:45-18:15 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка, 18:15-19:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК	соревнования	18	24
		НП-1	14:30-15:30 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК (трени.зал) доп. занятие - ОФП		14:00-15:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК, 15:30-16:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК (трени.зал - ОФП)		14:00-15:00 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК, 15:30-16:30 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК (трени.зал - ОФП)	15:00-16:00 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК (трени.зал - ОФП), 16:15-17:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК	6		

15	Березин А.В. ВСК «Вымпел» (ледовый ФОК, ф/поле)	ТЭ-1	14:45-17:30 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	15:00-16:30 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК	14:45-16:15 ВСК «Вымпел» осн.футб. поле	15:00-16:45 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК	14:45-16:30 ВСК «Вымпел» осн.футб. поле	15:30-17:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК, 17:15-18:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК	14:45-17:30 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	12	30
		ТЭ-4 (п)	17:30-20:00 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	16:30-19:30 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	16:15-17:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК, 17:15-19:15 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	16:45-18:30 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК, 18:30-19:45 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	16:30-18:00 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК, 18:00-19:30 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	10:00-12:30 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка, 17:15-18:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК	соревнования	18	

16	Ерошин А.А. ВСК «Вымпел» (ледовый ФОК, ф/поле)	ТЭ-2	16:45-18:00 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК	17:30-20:00 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	15:15-16:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК, 16:30-17:30 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	17:30-20:00 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	15:00-16:30 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК	13:00-15:15 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка	соревнования	12	20
		НП-2	15:30-16:45 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК	14:00-15:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК	14:00-15:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК	14:00-15:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК	14:00-15:00 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК	15:15-16:15 ВСК «Вымпел» универсальная хоккейная площадка,	соревнования	8	

								16:15-17:15 ВСК «Вымпел» ледовый ФОК			
Отделение «Гандбол»											
17	Шибаета Е.Ю. ФОК «СШОР «Королёв» - игровой зал; ВСК «Вымпел» игровой зал; ВСК «Вымпел» тренаж зал ледового ФОКа; СОШ №7	НП-1 (набор)		15:00-16:30 ФОК игр. зал	15:00-16:30 зал басс. ВСК «Вымпел»		15:00-16:30 зал басс. ВСК «Вымпел»	9:30-11:00 СОШ №13 (7)	соревнования (вторник, четверг для второй смены 9:00-11:00 игровой зал бассейна ВСК Вымпел»)	6	30
		НП-3/1 и /2		9:00-11:00 16:30-18:00 ФОК игр. зал	16:30-18:00 зал басс. ВСК «Вымпел»	9:00-11:00	16:30-18:00 зал басс. ВСК «Вымпел»	11:00-12:30 СОШ №13 (7)		8	
		ТЭ-5 (п)+ТЭ-2	18:00-21:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна, тренин.зал ледов. ФОК	18:00-21:00 ФОК игр. зал	18:00-21:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна, тренин.зал ледов. ФОК	19:00-21:00 ФОК игр. зал	19:00-21:00 зал басс. ВСК «Вымпел» соревнования	18:00-21:00 ФОК игр. зал соревнования		16	
18	Федоровская Т.Н. ФОК «СШОР «Королёв» - игровой зал ВСК «Вымпел» игровой зал; ВСК «Вымпел» тренаж зал ледового ФОКа; Гимн.№18	НП-1/1 и /2	15:00-16:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна	17:00-19:00 <i>изменить к 18</i>	15:00-16:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна			11:30-13:30 гимназия №18	соревнования (вторник, четверг для второй смены 9:00-11:00 игровой зал бассейна ВСК Вымпел»)	6	30
		ТЭ-1	16:00-18:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна	9:00-11:00		9:00-11:00 15:00-17:00 ФОК игровой зал соревнования	16:30-18:30 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна соревнования	14:00-16:00 ФОК игровой зал соревнования		12	
		ТЭ-2	18:00-21:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна, тренин.зал ледов. ФОК		17:30-19:30 ФОК «Металлист» игровой зал бассейна	17:00-19:00 ФОК игровой зал соревнования	18:30-19:30 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна соревнования	16:00-19:00 ФОК игровой зал соревнования		12	
Отделение «Бокс»											
19	Зычков В.В. (ст.) «Зал бокса» «СШОР «Королёв»	НП-1		15:30-17:00		15:30-17:00		14:00-15:30		4,5	18,5
		ТЭ-3	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	12:30-14:00 соревнования	соревнования	14	
20	Зычков В.В. (мл.) «Зал бокса» «СШОР «Королёв»	НП-1	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30			4,5	16,5
		ТЭ-1	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	15:30-17:00	соревнования	12	
21	Варакин З.В. зал хор-фин. игровой зал Д/ст. СШОР «Королёв», «Зал бокса» «СШОР «Королёв»	ТЭ-1	18:00-19:00 зал хор. «Д/ст» 19:00-21:00 игр. зал «Д/ст»		18:00-19:00 зал хор. «Д/ст» 19:00-21:00 игр. зал «Д/ст»		18:00-19:00 зал хор. «Д/ст» 19:00-21:00 игр. зал «Д/ст»	9:00-10:00 «Зал бокса» «СШОР «Королёв» соревнования		10	24
		ТЭ-2 + ТЭ-3	16:30-18:00 зал хор. «Д/ст»	18:00-19:00 зал хор. «Д/ст» 19:00-21:00 игр. зал «Д/ст»	16:30-18:00 зал хор. «Д/ст»	16:30-19:00 зал хор. «Д/ст»		10:00-12:30 «Зал бокса» «СШОР «Королёв» 18:00-21:00 игр. зал «Д/ст» соревнования	соревнования	14	

Отделение «Плавание»

22	Карпушин А.А. ФОК «Металлист» - чаша бассейна	НП-2	16:15-17:30	16:15-17:30	16:15-17:30	16:15-17:30	16:15-17:30	16:15-17:30	9:30-11:00 ФОК «Металлист» - чаша бассейна, 11:00-11:15 (ОФП - бортик)	соревнования	8	30
		ССМ 1г.	6:35-8:00, 17:30-20:00	6:30-8:00, 17:30-20:00	6:35-8:00, 17:30-20:00	6:30-8:00, 17:30-20:00	6:35-8:00, 17:30-20:00	6:30-8:00, 17:30-20:00	15:30-17:45 соревнования	соревнования	22	
23	Абдулин А.А. ФОК «Металлист» - чаша бассейна	ТЭ-4 + ТЭ-5	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	7:15-10:15 соревнования	соревнования	18	18
24	Шейна О.В. ВСК «Вымпел» - чаша бассейна, зал хореографии	ТЭ-2	15:00-17:15	15:00-17:15	15:00-17:15	15:00-17:15	15:00-17:15	15:00-17:15	13:45-16:45 соревнования	соревнования	14	32
		ТЭ-3 + ТЭ-5	6:30-7:40, 17:15-19:00	6:30-7:40, 17:15-19:00	6:30-7:40, 17:15-19:00	6:30-7:40, 17:15-19:00	6:30-7:40, 17:15-19:00	6:30-7:40, 17:15-19:00	7:20-8:30, 16:45-19:00 соревнования	соревнования	18	
25	Дубасов И.Д. ВСК «Вымпел» - чаша бассейна	НП-3/1	14:00-15:30 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	14:00-15:30 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	14:00-15:30 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	14:00-15:30 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	14:00-15:30 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	14:00-15:30 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	12:30-14:00 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	(понедельник- пятница для второй смены 9:15-10:45 бассейн ВСК Вымпел)	9	27
		НП-3/2	15:30-17:00 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	15:30-17:00 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	15:30-17:00 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	15:30-17:00 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	15:30-17:00 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	15:30-17:00 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	14:00-15:30 ФОК «Металлист» - чаша бассейна		9	
		НП-3/3	17:00-18:30 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	17:00-18:30 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	17:00-18:30 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	17:00-18:30 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	17:00-18:30 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	17:00-18:30 ФОК «Металлист» - чаша бассейна	15:30-17:00 ФОК «Металлист» - чаша бассейна		9	
Отделение «Синхронное плавание»												
26	Макарова В.И. ВСК «Вымпел» - зал хореографии / чаша бассейна	НП-1		14:30-15:30	14:30-15:30		14:30-15:30 ВСК «Вымпел» - чаша бассейна 15:30-16:30 - зал хореографии		9:45-11:00 ВСК «Вымпел» - зал хореографии 11:30-12:15 - чаша бассейна соревнования		6	22
		ТЭ-2 + ТЭ-4	14:30-16:00, 17:30-19:00	16:00-19:00	17:45-19:45	17:00-19:00	14:30-16:00, 18:15-19:45	12:15-15:15 соревнования	соревнования	16		
27	Моложина А.А. ВСК «Вымпел» - чаша бассейна	НП-2	16:00-17:30		14:30-16:00	15:30-16:30	16:00-17:00	12:15-13:15 соревнования	соревнования	6	18	
		ТЭ-1	17:45-19:45	15:30-17:30	16:00-18:00	16:30-18:30	17:00-19:00	13:15-15:15 соревнования	соревнования	12		

«Настольный теннис»

28	Мисюрёв Б.А. «Детский ст.» «СШОР «Королёв» - зал настольного тенниса	Спортивная группа 1	16:00-18:00		16:00-18:00		18:00-20:00			6	12
		Спортивная группа 2	18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00				6	

Заместитель директора по спортивной подготовке
 МБУ «СШОР «Королёв»



Н.В. Голуб